

# POLITIČNA PRIPOROČILA



Co-funded by  
the European Union



## CULTURAL SPORT DAY

**ERASMUS+ SPORT PROGRAMME**  
**Sport Small Collaborative Partnership**  
**101089488-ERASMUS-SPORT-2022-SSCP**  
<https://culturalsportsday.com/>  
<https://www.facebook.com/CulturalSportsDay>

“Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.”

---

# POLITIČNA PRIPOROČILA

1. **Telesna vzgoja v šoli.** Izvajanje politik, kot so izboljšanje učnih načrtov za telesno vzgojo, gradiva in razvoj osebja ter poučevanje telesne vzgoje pod vodstvom strokovnjakov, lahko z izboljšanjem kakovosti in količine telesne vzgoje v šolah poveča raven telesne dejavnosti pri otrocih in mladini. Za doseganje enega od priporočil SZO o telesni dejavnosti so potrebni najmanj trije dnevi športne dejavnosti na teden.
2. **Splošna telesna vzgoja.** Izvajanje učnih načrtov in poučevanja telesne vzgoje, ki poudarjajo zabavno udeležbo pri telesni dejavnosti in pomagajo učencem razviti znanje, stališča, motorične spretnosti, vedenjske veščine in samozavest, potrebne za sprejetje in ohranjanje telesno dejavnega življenjskega sloga.
3. **Šole, športni klubi in podpora okolja.** To področje vključuje zagotavljanje vrste razvojno primernih skupnostnih športnih in rekreacijskih programov, ki so privlačni za vse mlade. Povečanje usposabljanja učiteljev, trenerjev in mladinskih delavcev, povečanje igralne/športne opreme organizacij in poudarjanje zabave namesto tekmovanja. Uporaba šol, športnih klubov in nevladnih organizacij za ponudbo rednih tedenskih športnih programov za otroke, ki so brezplačni in dostopni.
4. **Aktivno urbanistično oblikovanje.** Pomen gradnje zdravih lokalnih skupnosti s športnimi objekti, ki so na voljo v lokalnem okolju. Urbanistično načrtovanje, ki vključuje dostop s kolesi in peš potmi na delo, šole in druge organizacije.
5. **Promocijski dogodki na področju športa in zdravja.** Organizacija rednih športnih in promocijskih dogodkov za zdravje za spodbujanje pomena športa in zdravja. To je mogoče organizirati kot različne vrste športnih dogodkov, ki vključujejo otroke ali celotne družine, da se spodbuja športni način življenja.