

RACCOMANDAZIONI POLITICHE



Co-funded by
the European Union



GIORNATA CULTURALE DELLO SPORT

ERASMUS+ SPORT PROGRAMME

Sport Piccolo Partenariato Collaborativo

101089488-ERASMUS-SPORT-2022-SSCP

<https://culturalsportsday.com/>

<https://www.facebook.com/CulturalSportsDay>

“Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.”

RACCOMANDAZIONI POLITICHE

- 1. Educazione fisica a scuola.** L'attuazione di politiche quali il miglioramento dei programmi di educazione fisica, dei materiali e dello sviluppo del personale, nonché l'insegnamento dell'educazione fisica da parte di specialisti, possono aumentare i livelli di attività fisica nei bambini e nei giovani attraverso una migliore qualità e quantità di educazione fisica nelle scuole. Minimo tre giorni di attività sportiva a settimana per raggiungere una delle raccomandazioni dell'OMS sull'attività fisica.
- 2. Educazione fisica generale.** Implementare programmi e insegnamenti di educazione fisica che enfatizzino la partecipazione piacevole all'attività fisica e che aiutino gli studenti a sviluppare le conoscenze, gli atteggiamenti, le abilità motorie, le abilità comportamentali e la fiducia necessaria per adottare e mantenere stili di vita fisicamente attivi.
- 3. Scuola, club sportivi e ONG Supporto ambientale.** Questo settore comprende l'offerta di una gamma di programmi sportivi e ricreativi comunitari adeguati allo sviluppo e attraenti per tutti i giovani. Aumentare la formazione di insegnanti, allenatori e operatori giovanili, aumentare le attrezzature di gioco/sport delle organizzazioni, impiegare i leader degli studenti come sostenitori dell'attività fisica ed enfatizzare il divertimento piuttosto che la competizione. Utilizzo di scuole, club sportivi e ONG per offrire ai bambini programmi sportivi settimanali regolari, gratuiti e disponibili.
- 4. Progettazione urbana attiva.** Importanza di costruire comunità locali sane con strutture sportive disponibili nell'ambiente locale. Incorporazione di una pianificazione urbanistica che includa l'accesso in bicicletta e a piedi agli spostamenti regolari, come scuole e altre organizzazioni.
- 5. Eventi promozionali di sport e salute.** Organizzazione di eventi sportivi ed eventi promozionali sulla salute per promuovere l'importanza dello sport e della salute. Possono essere organizzati diversi tipi di eventi sportivi che coinvolgono bambini o intere famiglie per promuovere uno stile di vita sportivo.