

# PREPORUKE JAVNIH POLITIKA



Co-funded by  
the European Union



## CULTURAL SPORT DAY

**ERASMUS+ SPORT PROGRAMME**

**Sport- Malo suradničko partnerstvo**

**101089488-ERASMUS-SPORT-2022-SSCP**

<https://culturalsportsday.com/>

<https://www.facebook.com/CulturalSportsDay>

“Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.”

---

# PREPORUKE JAVNIH POLITIKA

1. **Tjelesni odgoj u školi.** Provedba politika kao što je poboljšanje nastavnih planova i programa tjelesnog odgoja, materijala i usavršavanja osoblja, kao i podučavanje tjelesnog odgoja pod vodstvom stručnjaka, može povećati razine tjelesne aktivnosti kod djece i mladih kroz poboljšanu kvalitetu i kvantitetu tjelesnog odgoja u školama. Minimalno tri dana sportske aktivnosti tjedno kako bi se postigla jedna od preporuka Svjetske zdravstvene organizacije za tjelesnu aktivnost.
2. **Opća tjelesna kultura.** Provedba nastavnih planova i programa tjelesnog odgoja koji naglašavaju ugodno sudjelovanje u tjelesnim aktivnostima i pomažu učenicima da razviju znanje, stavove, motoričke vještine, vještine ponašanja i samopouzdanje potrebno za usvajanje i održavanje tjelesno aktivnih stilova života.
3. **Škole, sportski klubovi i nevladine organizacije.** Ova domena politike uključuje pružanje niza razvojno primjerenih sportskih i rekreacijskih programa zajednice koji su privlačni svim mladim ljudima. Povećanje obuke učitelja, trenera i radnika s mladima, povećanje opreme za igru/sport, angažiranje studenata kineziologije kao zagovornika tjelesne aktivnosti i naglašavanje zabave umjesto natjecanja. Korištenje škola, sportskih klubova i nevladinih organizacija za ponudu redovnih tjednih sportskih programa za djecu koji su besplatni i dostupni.
4. **Aktivni urbani dizajn.** Važnost izgradnje zdravih lokalnih zajednica sa sportskim sadržajima koji su dostupni u lokalnoj sredini. Uključivanje urbanističkog planiranja koje uključuje biciklistički i pješački pristup za redovita putovanja na posao kao što su škole i druge organizacije.
5. **Promotivni događaji za sport i zdravlje.** Organizacija redovitih sportskih događanja i zdravstveno promidžbenih događanja za promicanje važnosti sporta i zdravlja. To se može organizirati kao vrsta sportskih događaja koji uključuju djecu ili cijele obitelji kako bi se promovirao sportski stil života.